

Cód: 040

PROTOCOLO CORPORAL

Tratamento Alpha Redux Coffee

Indicação: Protocolo indicado para o tratamento de lipodistrofia dura e edematosa, ou seja, para pessoas que apresentem gordura localizada, sem apresentar flacidez.

A lipodistrofia dura é mais encontrada em mulheres jovens que se exercitam, principalmente adolescentes. A aparência é compacta, sem mudança em repouso ou contração muscular, a pele tem aspecto de “casca de laranja”. Já a lipodistrofia edematosa ocorre pelo aumento de células de gordura no tecido subcutâneo, provocando distúrbios vasculares com comprometimento na drenagem de toxinas, o que acarreta o desenvolvimento de uma inflamação e desarranjo tecidual, a famosa celulite. Essa alteração evolui para fibrose, mais conhecida como os temidos “furinhos”. A insuficiência venosa passa a ser crônica, gerando edema (retenção de líquidos), telangiectasias (formação de pequenos vasos periféricos, um tipo especial de varizes), dor local e diminuição da temperatura.

1. Avaliação da pele

Fazer a avaliação da pele e do tipo de lipodistrofia para montagem do tratamento, assim como o tipo de pele para escolha do esfoliante a ser usado.

2. Higienização:

Higienizar, caso necessário, o local onde será realizado o tratamento.

3. Esfoliação:

Coloque em uma cubeta 10 g (1 espátula) do **Pro Vegetal Neutro**. Em seguida, utilizando o medidor, coloque a quantidade de esfoliante indicada no medidor do **esfoliante escolhido**, conforme a necessidade de cada cliente, cerca de 1 g no total, e misture com a espátula até ficar homogêneo. Aplique por toda a região a ser tratada, esfoliando a pele.

Dica: Os esfoliantes possuem fácil absorção por serem misturados em um creme de base vegetal, que é compatível com a pele. Dessa maneira, o creme é

absorvido com facilidade e não forma uma barreira na pele que impede a absorção do sérum. Pelo contrário, o creme de base vegetal, além de auxiliar na esfoliação, também hidrata a pele, e em uma pele hidratada a absorção de outros cosméticos é melhor do que em peles secas e desidratadas. Para escolha do esfoliante a ser utilizado leve em consideração as seguintes características:

Esfoliante de nozes: para uma esfoliação mais suave e menos abrasiva. Pode ser retirado com toalha seca.

Esfoliante de café: para uma esfoliação mais intensa e mais abrasiva. Pode ser retirado com a mão, sem toalha.

Esfoliante café + nozes: para abrasão média. Nesse caso, use a metade da medida indicada no medidor de cada esfoliante

4. Massagem redutora

Coloque em uma cubeta 20 g (2 espátulas) do **Pro Vegetal Advanced Detox** e 4 ml do **Pro Vegetal Alpha Redux Coffee Sérum Potencializador**. Misture com a espátula até ficar homogêneo. Aplique sobre a área a ser tratada com manobras de massagem redutora. Caso necessite de maior/menor quantidade da mistura para o tratamento, aumente/diminua a quantidade proporcionalmente ao indicado.

Frequência: 2 vezes por semana, sendo a esfoliação 1 vez por semana

Rendimento: 30 sessões

Para continuar o tratamento em casa:

Manhã e/ou Noite:

Indicar o uso do **Pro Vegetal Alpha Redux Coffee Sérum Concentrado** por pelo menos uma vez ao dia.